

**ZARZĄDZENIE Nr 53/2019**  
**Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Głogowie**  
**z dnia 30 października 2019 r.**

**w sprawie: zapewnienia pracownikom Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej**  
**w Głogowie profilaktycznych posiłków i napojów**

Na podstawie: Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 roku w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów (Dz. U. nr 60, poz. 279 ze zm.), zarządzam co następuje:

§1.

Stanowiskami pracy w PWSZ w Głogowie, na których należy zapewnić pracownikom posiłek profilaktyczny są stanowiska związane z:

- wysiłkiem fizycznym powodującym w ciągu zmiany roboczej efektywny wydatek energetyczny organizmu powyżej 2000 kcal (8375 kJ) u mężczyzn i powyżej 1100 kcal (4605 kJ) u kobiet,
- wysiłkiem fizycznym, powodującym w ciągu zmiany roboczej efektywny wydatek energetyczny organizmu powyżej 1500 kcal (6280 kJ) u mężczyzn i powyżej 1000 kcal (4187 kJ) u kobiet, wykonywane na otwartej przestrzeni w okresie zimowym; (za okres zimowy uważa się okres od dnia 1 listopada do dnia 31 marca).

§2.

Posiłek profilaktyczny należy zapewnić w czasie pracy i na zasadzie:

- wydawania posiłków,
- korzystania z takich posiłków w punktach gastronomicznych,
- przyrządzania takich posiłków przez pracownika we własnym zakresie z otrzymanych produktów.

§3.

Posiłki, o których mowa w §1 powinny zawierać około 50-55% węglowodanów, 30-35% tłuszczów, 15% białek oraz posiadać wartość kaloryczną około 1000 kcal.

§3.

Posiłki wydawane są w formie jednego dania gorącego podczas regulaminowej przerwy w pracy.

§4.

Profilaktyczne napoje należy zapewnić pracownikom każdej grupy zawodowej przy spełnieniu następujących warunków:

- temperatura na stanowiskach pracy spowodowana warunkami atmosferycznymi przekracza 28<sup>0</sup> C,
- przy pracach na otwartej przestrzeni przy temperaturze otoczenia poniżej 10<sup>0</sup> C lub powyżej 25<sup>0</sup> C,

- przy pracach związanych z wysiłkiem fizycznym, powodującym w ciągu zmiany roboczej efektywny wydatek energetyczny organizmu powyżej 1500 kcal u mężczyzn i 1000 kcal u kobiet.

§5.

Napoje winny być zabezpieczone w ilościach zaspokajających potrzeby pracowników odpowiednio zimne lub odpowiednio gorące w zależności od warunków atmosferycznych.

§6.

Napoje winny być dostępne dla pracowników w ciągu całej zmiany roboczej.

§7.

Za realizację niniejszego zarządzenia odpowiedzialnym czyni się Kierownika Działu Gospodarczo-Technicznego.

§8.

Traci moc Zarządzenie nr 6/2008 Kanclerza PWSZ w Głogowie z dnia 10 czerwca 2008 r. w sprawie zapewnienia pracownikom PWSZ w Głogowie profilaktycznych napojów.

§9.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.